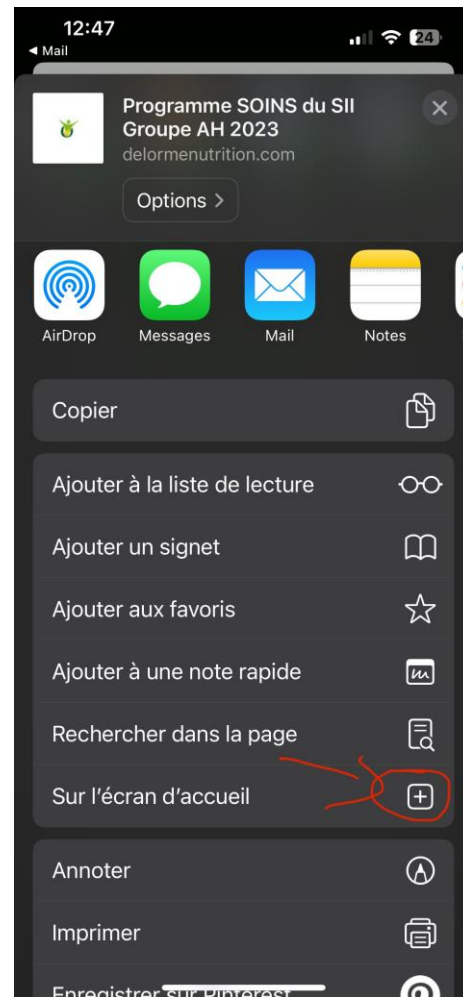


Astuce pour mettre l'icône sur votre téléphone/tablette avec un accès direct aux pratiques



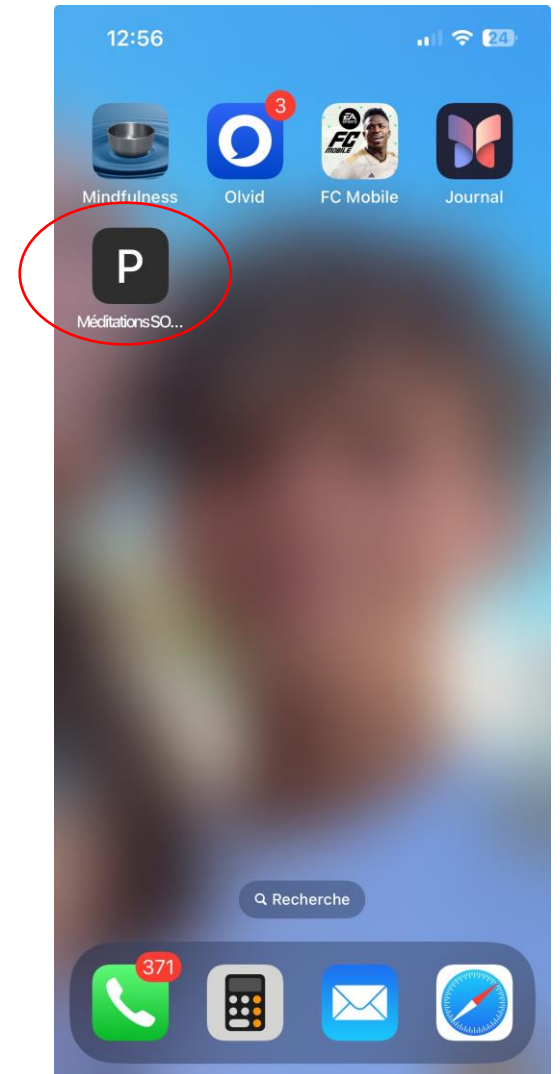
1. Aller de votre téléphone sur le lien de la page cachée de mon site que je vous ai envoyé
2. Cliquer sur le carré avec la flèche (cf fleche rouge)



3. Cliquer sur le carré avec un plus (cf flèche rouge)



4. Possibilité de changer le nom (perso j'ai simplifié)



Et voilà : l'icône apparaît direct sur votre tel pour accéder directement aux méditations