



# Julie Delorme

## DIETETICIENNE-PSYCHONUTRITIONNISTE EXPERTE EN SANTE DIGESTIVE

Suite à une reconversion, j'accompagne, depuis 2012, les personnes qui souffrent de **maladies ou troubles digestifs** et je forme les thérapeutes, par une **approche holistique**, à base d'**outils validés scientifiquement**, et personnalisée pour bien nourrir :

- le **corps** avec l'identification d'intolérances alimentaires, des conseils hygiéno-diététiques, de micro & psycho-nutrition
- le **cœur** avec l'apprentissage de compétences pour faire face aux émotions difficiles en lien avec les maladies digestives
- l'**esprit** pour une meilleure compréhension de l'alimentation et du fonctionnement du corps et du cerveau humain

Dans le but d'aider à **retrouver un mieux-être digestif et une meilleure qualité de vie.**

### COORDONNÉES

📞 06 13 42 48 15

✉ julie.delorme007@gmail.com

🌐 [www.delormenutrition.com](http://www.delormenutrition.com)

📍 6 place de la Pierre 26 Valence FR

### EXPERIENCES PRO

**Fondatrice et facilitatrice du programme de groupe bio-psycho-émotionnel S.O.I.N.S. du SII**

Depuis 2023

**Diététicienne-Psychonutritionniste spécialisée en digestif et intolérances alimentaires**

Depuis 2012

**Consultante ponctuelle pour Universités et entreprises** : Monash University, Nutriandco, Laboratoire Physcience, Laboratoire Alfa Wassermann, Schär, Maïzena, Salon des allergies alimentaires, APSSII, CNAM, AFDN, Journées Nationales de Médecine Générale, Journées Francophones de Nutrition, Ostéobio... & interview régulières dans les médias

Depuis 2012

**Responsable marketing de compléments alimentaires**

Laboratoire Noreva

2007 à 2011

### LANGUES

Anglais Courant Italien Intermédiaire

### CENTRES D'INTERÊT

- Passer du temps avec mon fils :)
- Lire et apprendre sur la psychologie, le fonctionnement du corps humain et la spiritualité, danser, skier, marcher dans la nature avec mon chien, écouter du trip hop, goûter de nouvelles saveurs culinaires cuisiner, voyager

### COMPÉTENCES

- Conseils en diététique et nutrition digestive : SII, SIBO, Crohn, RCH, maladie coeliaque...
  - Identification intolérances alimentaires : FODMAP, gluten, lactose, saccharose, histamine...
  - Accompagnement en psycho-nutrition
  - Conseils en micro-nutrition (probiotiques...)
  - Aide pour développement de compétences de gestion des émotions liées aux pb digestifs.
- Outils utilisés : Mindfulness, thérapies ACT et TFC
- Formation et supervision de professionnels
  - Conseils pour entreprises
  - Interventions en conférences gd public & pro
  - Écriture de livres de recettes low FODMAP

### VALEURS

- Rigueur
- Bienveillance
- Curiosité
- Authenticité

"C'est parce que j'ai le SII depuis l'adolescence, que je mets tout mon cœur et mes tripes pour me former et accompagner mes patients et former d'autres professionnels."

### FORMATIONS

#### FORMATIONS PRINCIPALES

#### EN DIETETIQUE & NUTRITION - PSYCHO-EMOTIONEL - DIGESTIF :

##### Certification de Compassion Mind Facilitator

par Dr Chris Irons & Dr Charlie Heriot-Maitland (en cours)

##### Certification en Mindful eating

TCME (2023)

##### Certification de facilitateur de Mindful Based Chronic Pain Management

University of Toronto (2022)

##### Certification The low FODMAP Diet for Irritable Bowel Syndrome

par Monash University - Online (2020)

+ formation exclusive auprès du Dr Sue Sheperd (2011)

##### DUT Génie Biologique DIETETIQUE - mention Bien

Université Clermont Ferrand (2011)

#### FORMATIONS COMPLEMENTAIRES en pages 2 et 3

- **Formations spécialisées en maladies & troubles digestifs :**

Integrating Group Therapy into GI Behavioral Health Practice + Mindfulness-Based Interventions: Implementation with Gastrointestinal Symptoms and Disorders par Dr. C. Molnar/Rome foundation (2023) · Masterclass Pelvic Floor Disorders in Digestive Health par Dr R. Sattish (2022) · Masterclass IMO par Dr A. Rezaie (2022) · Introduction to ACT for Disorders of Gut-Brain Interaction (DGBI) par Dr. N. Ferriera/Rome foundation (2022) · Eating disordered eating and GI conditions + Understanding Bloating par Dietitian Deep Dive online (2022) · Virtual Grand Rounds on Diet & DGBI + GastroPsych GI Physiology for the Behavioral Health Provider course + Gastro Psych Hypnosis Symposium par Rome Foundation online (2022) · The Food Main Course to Digestive Health par University of Michigan online (2021) · GastroPsych 2021 Clinical Case Conference Series par Rome Foundation (2021) · Workshops on SID and SIBO par Dietitian Deep Dive online (2021) · CSID par GIhealth foundation online (2021) · The Food Main Course to Digestive Health par University of Michigan online (2021) · Congrès Neurogastro par European Society of Neurgastroenterology and Motility online (2021) · Webinar La transplantation fécale par le Groupe Français de Transplantation Fécale (2021) · Managing Food Intolerances: Strategies to Solve Stressful Eating par E.Satter Institute online (2021) · Approaches to management of IBS & Practical application of the RPAH elimination diet par Education in Nutrition online (2020) · Formation & certification The low FODMAP Diet for Irritable Bowel Syndrome par Monash University - Online (2020) · United European Gastroenterology week par UEG - Online (2018) · Gastrodiet par Monash University - Prato en Italie (2017) · Maladie cœliaque par AFDIAG - Lyon (2017) · IBS and SIBO symposium par National College of Natural Medicine - Online (2017) · Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin et alimentation par AFA - Nice (2016) · IBS and SIBO symposium par National College of Natural Medicine - Online (2016) · FODMAP around the world par AllergiePlatform - Rotterdam en Hollande (2015) · IBS and SIBO symposium par National College of Natural Medicine - Online (2014) · Nutrition digestive : Syndrome de l'intestin irritable & FODMAP, maladie cœliaque & gluten, MICI par Shepherd works & Monash University - à Melbourne, Australie (formation à temps plein de mai à juillet 2011)

- **Formations spécialisées en psycho-émotionnel :**

Focused ACT for brief interventions par Dr Kirk Strosahl, Dr Patricia Robinson (2024) - Self-compassion building blocks and barriers par Russ Harris (2024) - Apprendre à vivre avec la douleur chronique grâce à l'ACT et la pleine conscience par Frédéric Dionne (2024) - Fundamentals of Art in therapy par C. Mehlomakulu (2023) · Supervisée par Dr Marine Paucsik (depuis 2023) · The compassionate Mind Training par Dr C.Irons & C. Heriot-Maitland (en cours) · Body as Healer par Dr P. Levine (en cours) · Sommeil & Image corporelle par F. Saffer (2023) · The compassion CNV course par T. Bond (en cours) · Release unhealthy habits par T. Magyari (2023) Advanced CFT for Pain Management par Dr Z. Malpus and Dr L. Armitage (2023) · Radical Self-Compassion retreat par Tara Brach 2023 · Compassion Focused Therapy for group par K. Lucre (2023) · Compassion Focused therapy chairwork par T.Bell (2023) · Cycle de conférences de thérapie fondée sur la compassion 2023 (en cours) · Facilitator Licensing of MBCPM par Neuronovacenter (en cours) · Masterclass in interactive guided meditation par J.Kornfield (2023) · Compassionate Mind Training par Dr I. Leboeuf (2022) · Retraite Kiyumi en groupe de 5 jours Hollande (2022) · Cycle de conférences de thérapie fondée sur la compassion par Laboratoire inter-universitaire de psychologie de Grenoble (2022) · Mindful Based Chronic Pain Management (MBCPM) : Practical, curriculum, implementation and development intensive training par University de Toronto (2022) · Thérapie Fondée sur la Compassion formations niveaux 1 et 2 par Dr M.Paucsik & Dr F.Gheysen online (2021 & 2022) · Compassionate Mind training par P.Gilbert online (2022) · Workshop Embodying Self-Compassion par A. Biasseti, Fresh Lev White, M. Knox et R. Gawande online (2022) · Power of awareness par T. Brach & J. Kornfield Online (2021) · Training Compassionate Focused Therapy for pain management par Z. Malpus (2021) · Retraite de méditation en groupe de 5 jours avec A. Soulet - Nîmes (2021) · MSC (Mindful Self-Compassion) par J. Armesto online (2021) · Cycle de conférences de thérapie fondée sur la compassion par Laboratoire inter-universitaire de psychologie de Grenoble (2021) · Cours 6 méditations pour vivre le pouvoir méconnu de votre hypersensibilité » par F. Midal (2021) · Cours Et si vous appreniez à méditer par F. Midal (2020) · Retraite de méditation individuelle de 5 jours par A. Soulet - Nîmes (2019) · MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) par N. Bonhouvrier - Lyon (2017)

- **Formations spécialisées en diététique et nutrition :**

ISupervision par Florian Saffer (2024) - The Inquiry: Helping Your Clients Connect With Their Inner Wisdom par L.Rossy de TCME (2023) · Mindful eating certificate par TCME (2023) · Introduction to CFT for Eating Disorder workshop par K. Goss(2022) · Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for Dietitians parEDRD Pro (2020) · Intuitive eating PRO Skills Training Intensive teleseminar series par E. Tribole - Online (2019) · La tentation des régimes par Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids - Nice (2016) · Dégustation d'aliments par Slow food - Viviers (2015) · Workshop intuitive eating par E. Tribole (2013) · Allergies alimentaires par CNAM ISTNA - Paris (2012)

- **Autres diplômes :**

Masters in Fashion Marketing and Management - mention AB  
Institut Polimoda - Florence (Italie/Italy) - 2005

Master Technico-Commerciale Internationale - mention AB  
I.A.E. Montpellier (France) & Lund University (Suède/Sweden) - 2004

D.E.U.S.T. & D.U.S.T. chimie Parfum Arôme alimentaire Cosmétique - mentions AB & Bien  
Université Montpellier II (France) - 2002