LES MECANISMES RENTRANT EN JEU DANS LE SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE :

Facteurs génétiques, hormonaux, infectieux et environnementaux (**alimentation**, stress, médicaments, tabac ?)

↓

Dysbiose (= déséquilibre de la flore intestinale)

↓

Perméabilité intestinale

↓

Micro-inflammations / Sécrétion anormale d'acides biliaires (dans la forme diarrhéique)

↓

Hypersensibilité & Troubles de la motricité

↓

<u>Symptômes digestifs :</u>

Ballonnements
Diarrhée
Constipation
Douleur ou inconfort
Nausées
Reflux

+/- <u>Symptômes extradigestifs :</u>

Fatigue Chronique
Fibromyalgie
Cystites
Migraine
Dépression

LES 4 TRAITEMENTS AYANT FAIT LEURS PREUVES :

A l'heure actuelle, aucun traitement existant ne permet de guérir du SII mais 4 approches thérapeutiques ont fait leur preuve pour aider à soulager efficacement les symptômes.

- ☞ Alimentation
- ☞ Traitements médicamenteux
- ☞ Hypnose
- ☞ Ostéopathie

Pour plus d'informations, adressez-vous à un professionnel de santé spécialisé.

Document réalisé par Julie DELORME©, 2013
Diététicienne-nutritionniste spécialisée dans les maladies et troubles digestifs
Contact : j.delorme@delormenutrition.com ou 06.13.42.48.15