

Cannes soleil- N°126 - janvier 2013, P10-11 :

## 8 / Julie Delorme : la nutrition pour soulager la digestion

Si Julie Delorme est devenue nutritionniste, spécialisée dans les maladies et troubles gastriques et intestinaux, ce n'est pas par hasard. Elle-même touchée par ces douleurs chroniques auxquelles la médecine offre peu de réponses, elle décide de se renseigner sur le sujet et tombe sur une recherche menée par une équipe australienne sur l'alimentation pauvre en FODMAPs, des glucides fermentescibles responsables des maux de ventre et autres dysfonctionnements du colon et présents de façon insoupçonnée dans de nombreux aliments. « *Ce type d'alimentation, reconnu mondialement, permet d'améliorer, voire de supprimer totalement les problèmes de douleurs, inconfort, ballonnements, diarrhées, nausées, constipation, flatulence. . .* » Devant l'efficacité de la méthode, Julie décide de la promouvoir en France. Diplôme de nutritionniste en poche, elle part en Australie se former et revient installer son cabinet à Nice, puis à Cannes en avril dernier. Julie travaille aussi sur les intolérances et allergies alimentaires et sur la perte de poids « *selon une alimentation intuitive* », sur rendez-vous ou à distance, via internet ou par téléphone. Parce que l'inconfort intestinal n'est pas une fatalité.  
[www.delormenutrition.com](http://www.delormenutrition.com)

